



Mokslo metus pradėjome Mokslo ir žinių dienos paminėjimu. Gimnazistus sveikino Kėdainių rajono savivaldybės administracijos direktorius Gintautas Muznikas, laikinai einanti gimnazijos direktoriaus pareigas Lina Blinstrubienė.





Rugpjūčio 24–30 dienomis „Atžalyno“ gimnazijos mokinės Viktorija Juškaitė, Elinga Liberytė, Kamilė Lenkauskaitė (IV b kl.), Iveta Mačiulaitytė (IV d kl.) ir dailės mokytoja Daiva Nurdinova dalyvavo KIG „Kvadratas“ projekte „Gobis. Tarptautinis 7 dienų interviu / Keramiką: menas, mokslas, amatas“, kuris vyko Kėdainių krašto muziejaus Tradicinių amatų centro Arnetų name ir Mikalojaus Daukšos viešosios bibliotekos Jaunimo skyriuje.

Dalyvaudamos projekte mokinės įgijo vertingos keramikos meno pažinimo patirties, kurią galės pritaikyti asmeniniame kūrybiniame procese. Ši patirtis ne tik praturtino jų menines žinias, bet ir atvėrė platesnes kūrybines galimybes.





Rugsėjo 7–9  
dienomis mūsų I  
klasių gimnazistai  
dalyvavo ir baigė  
Pilietiškumo ir  
gynybos įgūdžių  
kursą.



Kursą įgyvendino  
Lietuvos šaulių  
sajunga, o mokymų  
metu mokiniai ne tik  
gilino teorines  
žinias ir aktyviai  
dalyvavo praktinėse  
veiklose, bet ir  
susipažino su  
Garbės sargybos  
kuopos kariais ir jų  
uždaviniais.

.Trijų dienų metu  
gimnazistai susipažino  
su pilietiškumo,  
atsakomybės,  
išgyvenimo bei  
gynybos pagrindais,  
ugdė savarankiškumą,  
gebėjimą veikti  
komandoje ir  
pasirengimą įvairioms  
situacijoms.





Rugsėjo 9 d. IV klasių mokiniai, lankantys dailės pamokas, apsilankė J. Monkutės-Marks muziejuje-galerijoje. Mokiniai susipažino su trimis šiuo metu muziejuje eksponuojamomis parodomis: Nijolės Šivickas de Mockus „Visata iš spiralės“, plenero „Kėdainiai abipus Nevėžio“ bei J. Monkutės-Marks „Popmenas“.

Mokiniai ne tik apžiūrėjo parodas, bet ir dalyvavo dailės kūrybiškumo ir mąstymo edukacinėje pamokoje, kurioje turėjo galimybę kūrybiškai pažvelgti į meną ir išbandyti savo gebėjimus.

Dailės mokytoja Daiva Nurdinova





Rugsėjo 10-ąją, minėdami Pasaulinę savižudybių prevencijos dieną, prisijungėme prie Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos iniciatyvos „Aš prisidedu prie savižudybių prevencijos“. Jos simbolis – geltonas kaspinas.

Kartais užtenka sustoti ir paklausti: „Kaip tu iš tikrųjų laikaisi?“ – išgirsti, nevertinti ir nepalikti žmogaus vieno su tuo, ką jis išgyvena.

Kiekvienas iš mūsų gali būti pokyčio dalimi ir prisidėti prie supratingos bei palaikančios aplinkos kūrimo. Juk kartais vienas nuoširdus pokalbis gali reikšti labai daug.

Jei tu arba tavo pažįstamas susiduria su sunkumais ar patiria savižudybės krizę, nebijok kreiptis pagalbos į specialistus. Tavo ir kitų savijauta yra svarbi, o pagalba yra pasiekiama.

Nuo tylėjimo ir nesupratimo ženklime link atvirumo, empatijos ir palaikymo. Rūpinkimės vieni kitais ir nepraeikime pro šalį.

Daugiau informacijos apie pagalbos būdus galite rasti [tuesi.lt](http://tuesi.lt) ir [pagalbasau.lt](http://pagalbasau.lt) platformose.



| Pagalbos galimybės telefonu ir internete    |                     |                  |                                                                  |
|---------------------------------------------|---------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Psichologinė pagalba per Skype</b>       |                     |                  |                                                                  |
| Psichologinio centro konsultacija nemokamai | 16.00-20.00 (I-V)   | 12.00-16.00 (VI) | <a href="http://www.krisisinfo.lt">www.krisisinfo.lt</a>         |
| <b>Skubi pagalba paaugliams</b>             |                     |                  |                                                                  |
| 116 111                                     | 11.00-23.00 (I-VII) |                  | <a href="http://www.vaa.lt">www.vaa.lt</a>                       |
| 0 800 28 888                                | 00.00-24.00 (I-VII) |                  | <a href="http://www.jaunimas.lt">www.jaunimas.lt</a>             |
| <b>Psichologinė pagalba rusų kalba</b>      |                     |                  |                                                                  |
| 0 800 77 277                                | 16.00-20.00 (II-VI) |                  | <a href="http://www.klausa.lt">www.klausa.lt</a>                 |
| <b>Skubi pagalba vyrams</b>                 |                     |                  |                                                                  |
| 116 123                                     | 00.00-24.00 (I-VII) |                  | <a href="mailto:vilties.liaisk@tva.lt">vilties.liaisk@tva.lt</a> |
| <b>Skubi pagalba moterims</b>               |                     |                  |                                                                  |
| 0 800 66 366                                | 00.00-24.00 (I-VII) |                  | <a href="mailto:pagalba@moterims.lt">pagalba@moterims.lt</a>     |
| <b>Skubi pagalba senjorėms</b>              |                     |                  |                                                                  |
| 0 800 80 020                                | 8.00-20.00 (I-V)    |                  | <a href="http://www.sida.lt">www.sida.lt</a>                     |

**PAGALBA PSICHIKOS SVEIKATOS CENTRE**  
Kėdainių pirminės sveikatos priežiūros centras  
Budrio g. 5, Kėdainiai  
+370 607 89084  
8.00-17.00 (I-V)  
[kedainiupspc.lt](http://kedainiupspc.lt)

**SKUBI PAGALBA LIGONINĖJE**  
Kėdainių ligoninė  
Budrio g. 5, Kėdainiai  
+370 347 67090  
7.00-17.00 (I-V)  
[kedligonine.lt](http://kedligonine.lt)

Nemokamos individualios psichologo konsultacijos  
Kėdainių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  
Basanavičiaus g. 99,  
LT-57351, Kėdainiai  
+370 347 57 186  
+370 685 77 209  
8.00-17.00 (I-V)  
[www.kedainiuvsb.lt](http://www.kedainiuvsb.lt)

 Pagalba sau





Rugsėjo 10 dieną IIIa klasės mokiniai, lydimi lietuvių kalbos mokytojos Astos Tikniuvienės bei laikinai direktoriaus pareigas einančios Linos Blinstrubienės, išvyko į prasmingą išvyką - Mokslo ir ugdymo dieną Šiluvoje, kur garbingai atstovavo mūsų gimnazijai.

Pažintinė kelionė prasidėjo nuo literatūros istorijos pėdsakų Bernotuose, kur gimnazistai aplankė poeto Jono Mačiulio-Maironio tėviškę. Netoliese užsuko ir į Maironio gimtinę Pasandravyje. Šis trumpas, bet įkvepiantis žygis poeto vaikystės takais leido gyvai prisiliesti prie klasiko kūrybos ištakų ir pajusti ypatingą šios vietos dvasią.



Įveikę literatūrinį maršrutą, gimnazistai pasiekė Šiluvą, kuri IIIa klasę pasitiko šiltomis saulės spinduliais. Mokiniai dalyvavo šventose Mišiose, skirtose Mokslo ir ugdymo dienai, kur kartu su kitais pilgrimais meldėsi už ateinančius mokslo metus. Be to, bendra malda ir šventinė atmosfera padovanojo ne tik dvasinės ramybės, bet ir smagių susitikimų - per šv. Mišias mokiniai sutiko ir naujų draugų iš kitų mokyklų!

Nors vėliau oras staiga pasikeitė ir prapliupo stiprus lietus, joks rudeniškas šaltukas mokinių nuotaikos nesugadino - namo visi grįžo kupini pakylėtų įspūdžių, sutvirtėję dvasiškai ir pasisėmę geros energijos naujiems mokslo metams!

Justina Jakaitytė, III a klasės gimnazistė

Nuotraukos III a klasės mokinių Justinos Jakaitytės ir Kajos Žebelytės.



Jau šeštus metus iš eilės "WALK" 15 organizuoja nacionalinį mokyklų judumo iššūkį, prie kurio kviečiame prisijungti ir "Atžalyno" gimnazijos bendruomenę.

Eikime, judėkime, rinkime žingsnius ir kartu parodykime, kad esame aktyvūs, vieningi ir stiprūs.

Prisijunk – žingsniuokime kartu!



Pradžia už 5 d.

## Mokyklų iššūkis

767
 17 106
 100 r



| JUDUMO SAVAITĖ 2026 METAI |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Data / Laikas             | Klasinio paruošimas                                                                                       |                                                                                                                                                                                                  |
|                           | Klasinio paruošimas                                                                                       | Trumpas renginio aprašymas                                                                                                                                                                       |
| 16-18 09 16               | Integruota fizikos- ekologijos pamoka "Aplinkos automobilių išmetamomis medžiagomis vertinimas" I b klasė | Fizikos pamokų metu mokiniai išėję į lauką 6 min. skaičiuos pravažiuojančias mašinas pagal pateiktą formulę skaičiuos į orą išmetamo CO kiekį. Pateiks išvadą ir siūlymus kaip mažinti oro taršą |
| 16-18 09 16               | Prisijungimas prie "WALK" 15 organizuojamo nacionalinio mokyklų judumo iššūkio.                           | Eisime, judėsime, rinksim žingsnius ir kartu parodykime, kad esame aktyvūs, vieningi ir stiprūs.                                                                                                 |
| 16-22 09 16-22            | Judėkime kartu                                                                                            | Po keturių pamokų visi kartu judėsime gimnazijos stadione                                                                                                                                        |
| 16-18 09 18               | Integruota fizikos- ekologijos pamoka "Aplinkos automobilių išmetamomis medžiagomis vertinimas," I a kl.  | Fizikos pamokų metu mokiniai išėję į lauką 6 min. skaičiuos pravažiuojančias mašinas pagal pateiktą formulę skaičiuos į orą išmetamo CO kiekį. Pateiks išvadą ir siūlymus kaip mažinti oro taršą |
| 16-18 09 18               | Integruota fizikos- ekologijos pamoka "Aplinkos automobilių išmetamomis medžiagomis vertinimas" I c klasė | Fizikos pamokų metu mokiniai išėję į lauką 6 min. skaičiuos pravažiuojančias mašinas pagal pateiktą formulę skaičiuos į orą išmetamo CO kiekį. Pateiks išvadą ir siūlymus kaip mažinti oro taršą |
| 16-21 09 21               | Orientacinės varžybos                                                                                     | Dalyvavimas Pilietinio atsparumo iniciatyvos komandos ir NATO karių organizuotose orientacinėse varžybose                                                                                        |
| 22 09 22                  | Dviračių žygis į Babėnų šilą                                                                              | Grupė mokinių, turinčių dviračius, vyks į Babėnų šilą.                                                                                                                                           |





Rugsėjo 14-tą dieną Ila klasė dalyvavo STEAM veikloje. VDU Gamtos mokslų fakulteto Doc. Irena Januškaitienė supažindino kaip atliekami aplinkos taršos ir klimato kaitos tyrimai Augalų išgyvenimo laboratorijoje. Kartu su Doc. dr. Lina Jociene tyrė Paprastosios maršantijos (*Marchantia polymorpha*) savybes, kurios galėtų būti įdomios astrobotanikams.





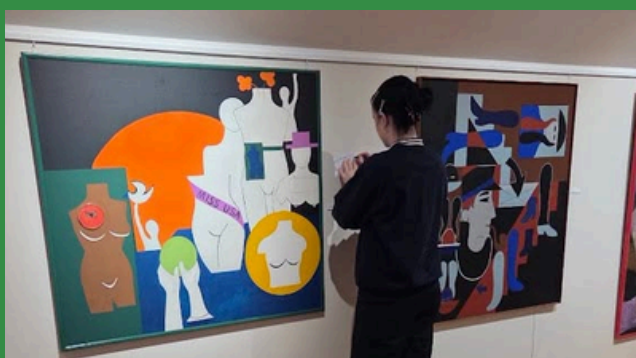
Rugsėjo 11 d. II b klasės mokiniai vyko į Vilnių. Čia mokiniai dalyvavo „Mokslo festivalio“ organizuojamuose renginiuose. Jie aplankė VU Gamtos mokslų fakulteto Geologijos muziejų ir dalyvavo Energetikos ir technikos muziejuje vykusioje paskaitoje. Mokiniai susipažino su Lietuvoje slypinčiais požemių gelmių turtais, gilinasi į kvantinius procesus, kurie valdo gyvybę.



Rugsėjo 17 d. III klasių mokiniai, lankantys dailės pamokas, apsilankė J. Monkutės-Marks muziejuje-galerijoje. Mokiniai susipažino su trimis šiuo metu muziejuje eksponuojamomis parodomis: Nijolės Šivickas de Mockus „Visata iš spiralės“, plenero „Kėdainiai abipus Nevėžio“ bei J. Monkutės-Marks „Popmenas“.

Mokiniai susipažino su dailininkų kūryba, dalyvavo dailės kūrybiškumo ir mąstymo edukacinėje pamokoje. Jos metu mokiniai turėjo galimybę kūrybiškai pažvelgti į meną, analizuodami pasirinktą dailininko kūrinį.

Dailės mokytoja Daiva Nurdinova







Rugsėjo 21 dieną II klasių mokiniai dalyvavo Pilietinio atsparumo iniciatyvos (PAI) organizuotose orientacinėse varžybose su NATO kariais.

Dalyvaudami pilietinio atsparumo orientacinėse varžybose gimnazistai ne tik pagilino savo žinias, bet ir turėjo galimybę mokytis bendradarbiaudami, patirti gerų emocijų.



### ***Daugiau varžybų nuotraukų:***

Rugsėjo 22d. minėjome tarptautinę dieną be automobilio.

**Rugsėjo 22-oji-**

**Tarptautinė diena be automobilio.**

**Būk tvarus! Rinkis dviratį!**





20 000 žingsnių, menas, orientacinis žaidimas ir... lietus!

Penktadienį, rugsėjo 18 d., dalyvavome Europos judumo savaitės proga Kėdainiuose vykusiame pramoginės orientacijos žaidime „Street Maze“. Ild klasės mokinia kartu su mokytojais Lilija Belešovaite-Unikiene ir Tadu Lukoševičiumi prieš pradėdami žaidimą aplankė Monkutės Marks muziejų ir susipažino su jame veikiančiomis parodomis.

Vėliau atlikdami užduotis gimnazistai turėjo pateikti žaidimo organizatoriams punktuose įamžintas nuotraukas arba trumpus vaizdo įrašus. Žaidimo maršrutas driekėsi nuo Ramybės skvero iki miesto parko.

Visos komandos atkakliai ieškojo punktų, fotografavosi, filmavosi ir kaupė taškus.

Diena buvo pilna nuotykių, juoko, bendrystės ir, žinoma, lietaus!

Svarbiausia – patirtys, bendrystė ir gera nuotaika!

Juodasis, Rudasis, Perkuñas, Našlaitėlis -  
JIE jums nurodys gatvę, o Manganas -  
tikslinę gatvės vietą, kur galite  
pamatyti pateiktą vaizdą.  
Nusifotografuokite su šiuo **identišku**  
vaizdu.



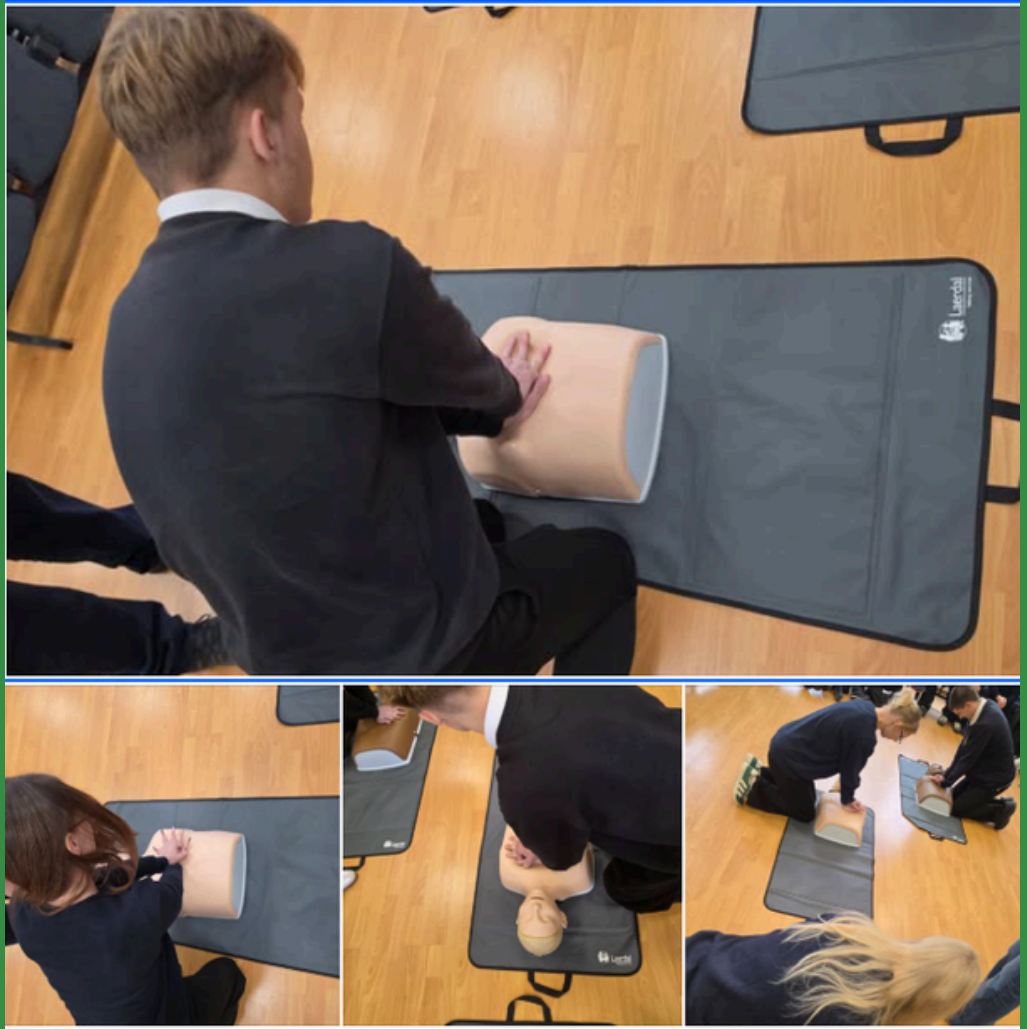


## Rugsėjo 23-ioji Lietuvoje minima kaip Lietuvos žydų genocido atminimo diena!





III klasių mokiniai dalyvavo projekte "pirmosios pagalbos mokymai Kėdainių mieste ir rajone". Gimnazistai praktiškai mokėsi atlikti gaivinimo veiksmus, teisingai naudoti AED ir nepasimesti įvairiose situacijose.



Gimnazija įvertinta Žaliaja vėliava ir sertifikatu!

Mūsų gimnazijos veikla 2026 metais įvertinta Aplinkosauginio švietimo fondo Žaliaja vėliava ir sertifikatu! Šis įvertinimas – mūsų bendruomenės pastangų, atsakingo požiūrio į aplinką ir vykdomų aplinkosauginių iniciatyvų rezultatas.

Dėkojame visiems, kurie prisideda prie mūsų gimnazijos žalesnės ir tvaresnės ateities! Mokytojos Vera Remenčienė ir Jūratė Vaiginienė.



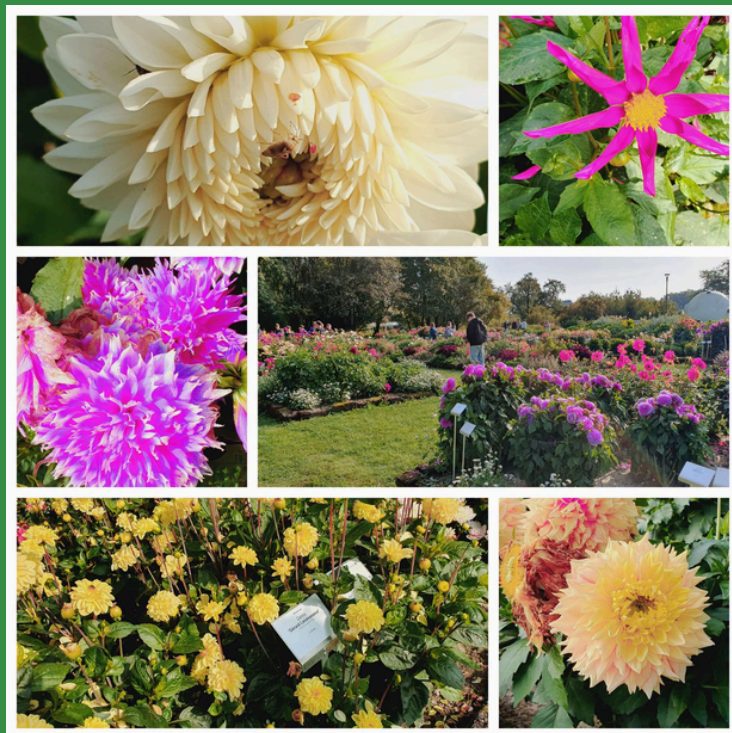


Rugsėjo 16 d. Iše klasės mokiniai, lydimi biologijos mokytojos Veros Remenčienės ir klasės vadovės Neringos Markevičienės, lankėsi Vytauto Didžiojo universiteto Botanikos sode Kaune.

Mokiniai susipažino su augalų įvairove, jų prisitaikymu prie aplinkos, apžiūrėjo sumedėjusius augalus ir įspūdingą jurginų kolekciją, apsilankė oranžerijoje.

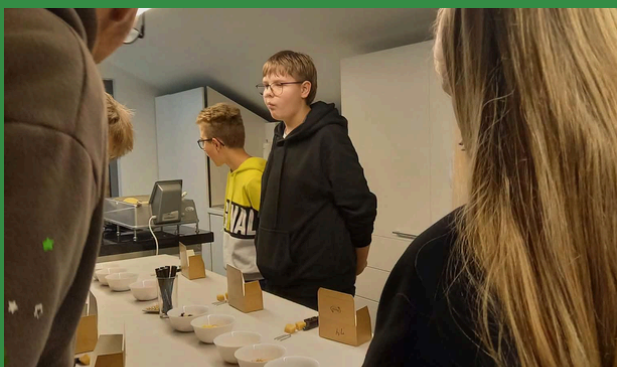
Edukacijoje „Kosmiškai įdomūs augalai: nuo savybių iki kosmonautų maisto“ sužinojo, kaip biologijos, technologijų ir inžinerijos žinios pritaikomos kosmoso tyrimuose.

Išvyka suteikė galimybę STEAM principus pažinti praktiškai, skatino mokinių smalsumą, tyrinėjimą ir kritinį mąstymą.





Rugsėjo 24 d. VMU ekologų klubo nariams buvo padovanota kelionė į Šiaulius. Mokiniai aplankė Kryžių kalną, pasigrožėjo rudenėjančia gamta prie Šiaulių Talkšos ežero ir smagiai praleido laiką įsikūrusiame pramogų parke. Aplankę Baltų kultūros pažinimo centrą, mokiniai iškeliavo į „Rūtos“ šokolado fabriką. Čia jie dalyvavo edukacijoje, kurios metu savo rankomis gamino saldinius. Savo pagamintus skanėstus vaikai vėliau parsivežė į namus kaip mielą suvenyrą savo šeimai. Dalyvaudami edukacijoje mokiniai atskleidė savo kūrybiškumą, sumanumą ir išmonę. Kelionės metu netrūko geros nuotaikos, įspūdžių ir naujų patirčių. Mokinius į kelionę lydėjo ekologų būrelio vadovė Jūratė Vaiginienė.





Rugsėjo 22–25 dienomis Kėdainių „Atžalyno“ gimnazijos MEPOS komanda dalyvavo tarptautiniame renginyje „EPAS Together 2026“. Tai buvo intensyvus trijų dienų tarptautinis susitikimas, subūręs dalyvius iš šešių Europos valstybių: Lietuvos, Estijos, Latvijos, Suomijos, Švedijos ir Danijos. 2 dienas Taline dalyviai gilinosi į skaitmeninės Europos ateitį, dalyvavo diskusijose, kūrybinėse dirbtuvėse ir praktiniuose užsiėmimuose. Trečioji diena Helsinkyje suteikė galimybę pažvelgti į šiaurietišką inovacijų kultūrą ir aptarti, kaip tarptautinės partnerystės gali stiprinti demokratiją bei kritinį mąstymą. Projektas tapo platforma, kurioje susitiko skirtingos patirtys, idėjos ir vizijos, o svarbiausia – užsimezgė ryšiai, kurie tęsis ir po kelionės.

